



Eventi e Cultura

22

Le Cronache Lucane - Domenica 21 Febbraio 2016

REDAZIONE: via Messina, 57 - 85100 Potenza Tel. 389 2478466



CHIAROMONTE presentata la nuova attività "i colori della comunità"

LABELLEZZA DELLO STAR ASSIEME

L'associazione Accogliersi contro la solitudine e l'isolamento

di Lucio Vitale

Si è svolto giovedì 18 febbraio nei locali dell'associazione "Accogliersi", un incontro molto particolare che nasce per tutti quelli che hanno voglia di rompere con la routine quotidiana e che vogliono sperimentare un nuovo modo di stare insieme con se stessi e con gli altri. Un approccio al mondo reale, quello autentico di una volta, lontano dalla tecnologia che quotidianamente invade le nostre vite, ricercando la leggerezza e la bellezza di sentirsi uniti in semplicità, chiudendo per qualche ora la porta di casa e con essa i problemi di tutti i giorni. Si tratta dell'attività "I colori della comunità". L'incontro, dove era presente anche il sindaco di Chiaromonte Valentina Viola, è stato presentato dai curatori dott. Antonio Freudatario (psicologo e psicoterapeuta), i counselor Rosa Ciminelli e Giuseppina Di Giacomo, l'educatrice professionale e counselor Donatella Cupparo e il promotore finanziario Piero Cicale che quest'anno cu-

rerà i "Salotti finanziari". Questo incontro informativo si va ad aggiungere agli altri organizzati dall'associazione nata nel settembre 2011. Ricordiamone giusto qualcuna, come la prima iniziativa organizzata nel biennio 2011/2012 con il laboratorio di "alfabetizzazione delle emozioni" per classi di prima media inferiore della scuola media statale di Chiaromonte, poi quella del gennaio 2013 con la presentazione de "il giardino che è in me", un ciclo di 3 workshop rivolto a persone che volevano prendersi cura per qualche ora del proprio giardino interiore, saltando all'ultima del 2015 con il secondo laboratorio esperienziale "innamorarsi della vita" e il "percorso dei sensi", che si è svolto presso il parco delle cantine di Chiaromonte, in occasione della festa locale che si svolge ad agosto. Quindi tante iniziative per chi volesse avvicinarsi a queste esperienze, tenendo conto che l'associazione si avvale di professionisti della salute come psicologi, psicoterapeuti e counselor professionali. «Il Counseling,

- Spiega Rosa Ciminelli - si occupa attraverso le attività di promuovere il benessere sociale. È in pratica un esperto di comunicazione e relazione, in grado di facilitare un percorso di auto consapevolezza nelle persone affinché trovino dentro di sé le risorse per aiutarsi. Aiutare gli altri ad aiutarsi, infatti, è una delle attività principali del Counselor. Il nostro compito è quello di trasmettere questo senso di grande fiducia nelle risorse nell'essere umano favorendo l'autostima. L'obiettivo - conclude Rosa - è quello di far uscire le persone dall'isolamento e dalla solitudine, offrendo loro opportunità attraverso seminari e laboratori, di condividere i propri vissuti, le proprie emozioni e le loro storie di vita, cercando di promuovere la salute, intesa non come assenza di malattia, ma come benessere psicologico, in sintesi bisogna far comprendere alle persone che vorranno partecipare di percepire il proprio mondo emotivo e rispondere in modo efficace alle varie situazioni che si incontrano giorno dopo giorno».



Vota il progetto "Le Stanze di Ale"!

Il progetto "LE STANZE DI ALE" che, come tutti sapete riveste una particolare importanza tra le attività che caratterizzano la Fondazione, è stato selezionato da Aviva Community Fund.

Dal 18 febbraio all'8 marzo 2016 è possibile votare i progetti selezionati.

Saranno ammessi alla valutazione finale solo i progetti più votati dagli utenti web tramite la piattaforma AVIVA e la giuria selezionerà i vincitori.

Pertanto chiediamo a tutti, soci, amici, familiari e sostenitori di votare il progetto LE STANZE DI ALE così da permetterci di accedere alla fase finale!

Come votare il progetto "LE STANZE DI ALE":

- Collegarsi al seguente link: [Link per registrarsi](#)
- Registrarsi
- Sul proprio indirizzo di posta elettronica il team di Aviva Community Fund invierà la conferma di attivazione del proprio profilo
- Successivamente collegarsi al seguente link: [Link per accesso](#)
- Inserire le credenziali con le quali ci si è registrati
- Collegarsi al seguente link: [Link al progetto](#)
- Votare

Ogni iscritto ha la possibilità di esprimere 10 voti che, naturalmente, vi chiediamo di voler esprimere tutti a favore del progetto "LE STANZE DI ALE".

Aiutateci in questa iniziativa!

Potremo insieme continuare a garantire assistenza medica, sociale e psicologica gratuita a coloro che sono affetti da anomalie vascolari congenite e alle loro famiglie!

Grazie a tutti e ... votate e fate votare!!!

Vota il nostro progetto nell'Aviva Community Fund

hai a disposizione 10 voti da assegnare dal 18 febbraio all'8 marzo. Registrati al sito community-fund-italia.aviva.com. Contattaci su di te!

AVIVA | Community Fund

