



POTENZA - Si è svolto nell'aula magna dell'I.C. Busciolano di Potenza, un seminario interattivo, organizzato dal Rotary Club Potenza, partner del Progetto Rotary International- Distretto 2120 per la Prevenzione dell'Obesità e del Diabete Mellito, rivolto agli alunni delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado di Puglia e Basilicata, alla popolazione scolastica, ai genitori degli studenti e al personale docente, al fine di aumentare la conoscenza sul problema "obesità" e per aumentare la consapevolezza sulla necessità di prevenire questa malattia

con un'alimentazione corretta e adottando un adeguato stile di vita. Ad aprire il seminario è stata la Dirigente dell'I.C. Busciolano Lucia Girolamo, che dopo aver salutato e ringraziato i relatori, si è soffermata sull'importanza della prevenzione e dell'informazione sui corretti stili di vita e alimentari e del ruolo

All'"Itis Einstein" di Picerno la raccolta di racconti "Il Naso della Bella Addormentata e altre storie"

PICERNO - Sarà presentata oggi alle ore 16 presso l'istituto superiore "Itis Einstein" di Picerno la raccolta di racconti "Il Naso della Bella Addormentata e altre storie" del professore Ernesto Seritti. L'iniziativa culturale che si inserisce nell'ambito delle manifestazioni promosse in collaborazione con il Comune melandrino, rientra nel percorso dei Simposi di

Primavera organizzati dalla prof. Annalisa Caivano che prevedono sei appuntamenti dai temi suggestivi: La Musa, Il Viaggio, La Vita, La Terra, L'Anima, La Bellezza. La raccolta di racconti di domani fa parte del tema della Vita. Si tratta di un'antologia di trentacinque storie di varia lunghezza e diverso contenuto, ispirate ad un efficace realismo descrittivo e

che ha meritato il patrocinio del Comune di Picerno. Oltre agli insegnanti e agli studenti, intervengono alla manifestazione il Dirigente dell'Istituto prof. Domenico Gravante, il presidente della Provincia di Potenza Rocco Guarino, il Prof. Luigi Catalani Coordinatore nazionale presso Wikimedia nonché responsabile presso Biblioteca provinciale di Potenza,



la Prof.ssa Giuditta Casale, l'ing. Pasquale F. Costante responsabile UTS e Scuola Digitale Basilicata. L'accesso all'evento è libero e aperto alla partecipazione del pubblico.

so costo con molti zuccheri e pochi valori nutrizionali. E' fondamentale sensibilizzare le famiglie, perchè dati statistici stabiliscono che i bambini non si alimentano in modo corretto. Il progetto, coordinato dalla prof.ssa Nolè, ha previsto una visita medica per gli alunni coinvolti al fine di verificare il peso e l'altezza. Inoltre, il prossimo 2 Aprile, gli studenti, guidati dall'Animatore digitale prof.ssa Rosanna Lepore, effettueranno un questionario online anonimo volto a formulare una statistica sui corretti stili alimentari.

Seminario promosso dalla "Busciolano" di Potenza con la partecipazione del Rotary

Obesità e Diabete Mellito, conoscere e prevenire con stili di vita corretti

importante della scuola nell'opera di sensibilizzazione in merito a patologie sempre più diffuse come il diabete e l'obesità. Erano presenti Francesco Somma, Presidente Rotary Club Potenza,

Nello Buccianti, Direttore di Medicina Interna del S. Carlo di Potenza, Giuseppe Citro, Direttore Uosd Diabetologia Endocrinologia ASP di Potenza, Mariateresa Tranchese, Biologa Nutrizio-

nista, Antonio Papaleo, Presidente Alad Fand. Numerosi gli spunti di riflessione offerti dai professionisti intervenuti, si è ribadita l'importanza di un corretto stile di vita da seguire. Le

nuove generazioni hanno un'aspettativa di vita inferiore imputabile ad una non corretta alimentazione, ad una vita sedentaria e al consumo del cosiddetto "cibo spazzatura", alimenti dal bas-

struttivo dialogo tra scuola e famiglia che attivi percorsi sinergici in grado di generare reti tra i diversi soggetti coinvolti", conclude con una nota la Dirigente Lucia Girolamo.

Dall'11 Marzo è partito, anche, un Progetto in Basilicata al fine di monitorare e prevenire il Diabete Gestazionale. E' auspicabile un continuo e co-

Si tratta di un evento a carattere socio-scientifico Melfi si prepara a partecipare alla Settimana del Cervello 2019

di CLEMENTE CARLUCCI

MELFI - Un evento a carattere socio-scientifico (in Italia alla terza edizione) che merita tutto di essere raccontato. Anche per i chiari caratteri dell'attualità. Lo scorso 11 marzo ha avuto inizio la terza edizione della "Settimana del Cervello Basilicata 2019", un avvenimento unico nel suo genere in terra lucana per la sua indiscutibile, ormai accertata valenza nazionale e anche e soprattutto internazionale, promosso dalla Dana Foundation e in Italia da Hafriah.net. Come da tempo annunciato e specificato, quest'anno, anche Melfi è stata direttamente coinvolta nell'interessante iniziativa. Il prossimo 23 marzo, infatti, dalle ore 16 alle 18,30, presso la sala mostre del Comune, si terrà il "Neuro-Caffè", il cui accesso è libero e naturalmente gratuito. La stessa iniziativa nasce con l'interesse di avvicinare il pubblico variegato (dallo studente al professionista, dal semplice curioso al cultore) ad argo-



La locandina

menti di evidente marca scientifica, inerenti naturalmente il cervello. Per l'occasione, psicologi della Basilicata e pure un medico specialista tratteranno svariati argomenti (effetti dell'amore sul cervello, neurobiologia, errori cognitivi che il cervello ci fa fare, ictus, meditazione, importanza per il cervello nell'apprendere nuove lingue). Gli organizzatori della "tappa" di Melfi già si augurano la presenza del pubblico delle grandi occasioni. Intanto, è preannunciato nella stessa occasione l'arrivo a Melfi di tantissime persone

anche dai centri delle confinanti province di Bari, Foggia ed Avellino. Per quanto riguarda proprio Melfi i contatti per assicurarsi un posto nel corso della speciale giornata, e per avere in anteprima spiegazioni e dettagli tecnici sulla manifestazione è a disposizione degli interessati il dott. Daniele Lagatta, contattabile al 334.3713682 nelle ore del giorno collegabili all'attività lavorativa. E di contatti ce ne sono già stati tanti, a conferma dell'assoluto interesse che la "Settimana del Cervello" indubbiamente porta con sé.

Con gli studenti del "Gasparrini" Grande attesa cena di beneficenza organizzata a Melfi per i primi 10 anni della Fondazione "W Ale"

MELFI - Si stanno definendo gli ultimi preparativi per lo svolgimento della cena di beneficenza, a Melfi, per finanziare - insieme tantissime altre lo-

Gli allievi dell'Albrghiero già a lavoro per la Cena in onore di Alessandra Bisceglia



devoli ed importanti iniziative svolte e tuttora in svolgimento in tante località italiane - la meritoria Fondazione W Ale, fondata per onorare degnamente la memoria di Alessandra Bisceglia, giornalista di successo nonostante la sua giovanissima età ed i grande impegno, civile

scomparsa un bel po' di anni fa, a causa di una malattia rara a livello cardiovascolare. "Il cibo è da sempre vera occasione di convivia-



lità e insostituibile momento di condivisione di pensieri ed emozioni - dicono i promotori della stessa iniziativa di beneficenza - Per celebrare i primi dieci anni di attività della Fondazione intitolata alla memoria di Alessandra, al suo impegno per debellare le malattie rare, è stata organizzata una cena di beneficenza". Che sarà realizzata il 20 marzo prossimo presso il "Relais La Fattoria" di Melfi. Gli studenti dell'Istituto di istruzione superiore "Gasparrini" di Melfi, guidati dai masterchef dell'associazione Cuochi del Vulture. Sono pronti a preparare tutta una serie di piatti, per lo più della tradizione culinaria lucana, da degustare nel corso dell'attesa serata, che sarà allietata dalla musica del Rigillo's Duo. (C.Car.)

XII edizione AltroCinemaPossibile

POTENZA - Domani primo appuntamento con la XII edizione della rassegna AltroCinemaPossibile - il cinema dei Diritti Umani, rassegna ideata e curata dall'Associazione di Promozione Sociale Zer0971. Presso il ridotto del Teatro F. Stabile di Potenza sarà proiettato: Libere Disobbedienti Innamorate - In between, un film di: Maysaloun Hamoud, con: Mouna Hawa, Sana Jammeli, Shaden Kanboura Drammatico - Israele, Francia, 2016, durata: 96 min. Per assistere alle proiezioni occorre munirsi della "AltroCinema Card" da acquistare presso "Libreria Kiria" in Viale Dante n.88 o da Assurd Pucceria in Vico Stabile (centro storico) a Potenza versando un contributo associativo di 10 euro, ingresso singolo: € 4.